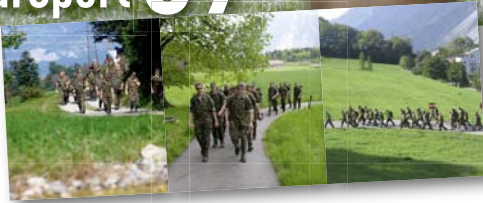




Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Schweizer Armee
Armée suisse
Esercito svizzero
Swiss Armed Forces

Freiwilliger Militärsport 09



Märsche

- Int. 4 Tage Marsch Nijmegen/NL
- Marsch um den Zugersee
- Schweizerischer 2 Tage Marsch
- Bündner 2 Tage Marsch
- usw.

www.armee.ch/sat



Waffenläufe

- Lenzburger Waffenlauf
- Waffenlauf Wohlen
- Domleschger Waffenlauf
- Frauenfelder Waffenlauf
- Fricktaler Waffenlauf

www.waffenlauf.ch



Swiss Raid Commando 24. bis 27. September 2009

- 45h Einsatz
- 80km auf dem Fahrrad
- 40km zu Fuss
- diverse Posten

www.src.ch

Patrouille des Glaciers 21. bis 24. April 2010

- Start in 3er Patrouillen im Hochgebirge
- Zermatt - Verbier: 110 Leistungskilometer
- Arolla - Verbier: 53 Leistungskilometer

www.pdg.ch



Freiwilliger Militärsport

Ausgabe 2009



Freiwilliger Militärsport 09



Sommersportkurs 8. bis 12. Juni 2009 Bauma

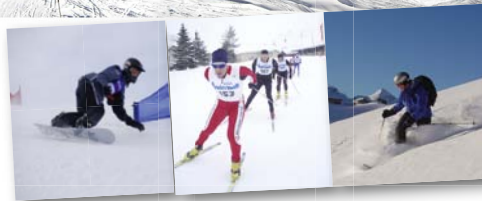
- Triathlon, Duathlon
- Radsport
- Mountainbike
- Orientierungslauf
- Inline Skate

www.sommersportkurs.ch

Sommerarmeemeisterschaften 28. August 2009 Wangen an der Aare

- 3 Kampf aus:
Schiessen 300m/Hindernislauf/Rudern/
Rad-Cross/Geländelauf
- Staffelwettkampf mit:
Schiessen 300m/Geländelauf/Mini OL/
Rad-Cross/Kurzcross mit Zielwurf

www.armeewettkaempfe.ch



Wintersportkurs 15. bis 19. Dezember 2009 Andermatt

- Alpin
- Pistenskitouren
- Langlauf
- Snowboard
- Telemark

www.wintersportkurs.ch

Winterwettkämpfe der Armee 5./6. März 2010 Andermatt

- Riesenslalom Alpin
- Langlauf
- Riesenslalom Snowboard
- Skialpinismus
- Staffelwettkampf mit:
Schiessen/Langlauf/Fusslauf/
Schneeschuhschuhlauf/Skiabfahrt/Schlusslauf

www.armeewettkaempfe.ch



Links

- www.armee.ch/sat
- www.armeewettkaempfe.ch
- www.armee.ch/militaersportkurse
- www.sommersportkurs.ch
- www.wintersportkurs.ch
- www.waffenlauf.ch
- www.src.ch
- www.pdg.ch

Auskunft

HEER
Kompetenzzentrum Sport und Prävention
Papiermühlestrasse 14
3003 Bern

031 324 23 38
christian.hess@vtg.admin.ch